



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.8.2010 【聖地朝聖分享(3 之 3) — 繼續譜寫和生活未完的福音!】

今日聖言：
則 18:1-10,13,
30-32
詠 51
瑪 19:13-15

耶穌說：「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天

國正是屬於這樣的人。」(瑪 19:14)

默想：韓大輝神父是朝聖團的領隊神師，他也是我們在聖神修院修讀基督學的教授，他教導我們基督學的要旨就是在耶穌有關連的事件上，了解耶穌的「身分」和「使命」。今次到聖地朝聖，他特別提醒我們在聖地留意耶穌去過的「地方」，說過的「話」，和所做的「事」。當中我們可以問為什麼他要到這地方，說這樣的話，做這樣的事，以加深了解。所以這次朝聖旅程也是為基督學上一堂生動的課。



伯多祿堂外的銅象，外望就是加里肋亞湖

朝聖的頭四天是在耶穌初時傳教的地方即，納匝肋，葛法翁，苛辣匝因，古爾息，貝特賽特，加里肋亞湖區，革乃撒辣，大博爾山，加納，納因城。他起初在猶太人和家鄉地方傳教，即加里肋亞湖的西岸(谷 1-4 章)，在家鄉不受歡迎，人也不認識他是天主子。於是他轉到加里肋亞湖的東岸，那是外邦人的地區，反受到歡迎(谷 5-6 章)，接著便往更遠的外邦人地區傳教，即漆冬一帶，那是被猶太人視為最不潔的地方(谷 7 章)，連門徒也沒有膽量跟隨。谷第八章，他到博爾山顯聖

容，又二次增餅，表明自己就是天主子，就是「餅」。伯多祿雖然認主是默西亞，但仍然不明白人子的任務和目的。頭四天的朝聖行程便是集中研究耶穌初期傳教的事蹟。

谷的第九章是全書的轉捩點，耶穌顯聖容後，再次預示自己的受難和復活。第一章至第八章，谷表達門徒與魔鬼的比較，門徒與人群的比較。第九章至十六章描述耶穌開始進入耶路撒冷的行程，帶出的訊息有非常明顯的對比性。由第五天開始，我們的朝聖旅程亦進入耶路撒冷，此後幾天我們到訪死海，耶里哥，耶路撒冷舊城各處耶穌受難、被釘及復活的地方，包括了白冷聖誕大



拍照位處耶路撒冷與耶里哥的中間，耶穌講一個撒瑪黎雅人幫助被強盜打傷的人的比喻便是在這樣的沙漠路上發生的。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

殿，牧童村，革責瑪尼園，晚餐廳的紀念地方，耶穌行過的苦路，猶太人聖殿遺跡西牆等。



革責瑪尼園

今天我們看到耶路撒冷很多基督時期和教會的遺跡，實歸功於方濟會士，他們在 800 年來在聖地默默耕耘和守護，以生命、容忍、堅持、犧牲和愛，在充滿戰亂和衝突的地區，保管了大量教會的產業，我們為方濟會士的慷慨和犧牲精神而感動。

朝聖讓人有所皈依，生命方向有所轉變，我是懷著這份期望踏上此次朝聖之旅。在分享中，我也感受到很多朝聖團團員有很大的觸動，每人都為自己的信仰和生命注入新的動力。我也願意在此分享我對自己的兩個發現。天主讓我在聖言和聖地的環境發現自己的盲點和改變方向。當我們讀到谷 5:25-34 的章節，有關一個患血漏病十二年的婦人被治好的事蹟上，這件事即時進入了我的心。那個婦人十二年來受血漏之苦，醫了很久，受了許多苦，沒有見效，她後來因信德觸摸了耶穌的衣裳，病就好了。神父提醒我們：這個婦人，過往十二年，只愛自己，只問關於自己的事。當她觸摸耶穌的衣裳，提醒了她愛人愛主，忘了自己的病便痊癒了。這件事提醒我們要忘了自己，走向他人。我的頭痛困擾我多年，這個婦人的事蹟就是我的寫照，我默然醒覺：我要忘了自己，走向他人。我突然察覺到我事事以「我」為中心，有些事情以為是天主的意願，其實祇是「我」的意願作祟。我突然相信，只要我真的能夠忘記自己，走向他人，我的病也會痊癒。



耶穌治好患血漏病十二年的婦人

我第二個發現：生活要活出真正的自我，不帶虛假的面具，不需做作，也不標榜，不怕失面子，也不跨耀，更無需掩飾自己的短處和軟弱。沒有這些壓力，便不要求有所表現，心情便會更輕鬆、平安和喜樂。人家看到的是真正的我，無論是平庸或特別、或優越，這都是真實的我，只要是真正自我能力的表現，心情便不會那麼緊張，能量和精力也不會浪費在情緒、緊張和的掛慮上。這些為我都是朝聖期間的新發現，讓我在以後的生活有所改變。主，我感謝你給我的明悟！就如今天的福音：你教導我們要回到小孩子般的天真、純樸和活潑，這便是你的天國。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

韓神父期間對我們多番教導。在這多宗教的聖地，我們要理解和明白其他宗教，有機會的話，也可以參予和推動宗教交談，不過，一定要對自己基督信仰的教會有信德，也要有信心，勿忘記天主的救恩是在教會之內。他在七月三十一日聖依納爵的慶日彌撒中的講道最打動我：黑落德王受黑落狄雅女兒跳舞的誘惑而輕言將洗者若翰殺害，他是犯了三種罪過：眼目的貪慾，心靈的貪念，人生的驕奢。這幾種罪咎是如此普遍，我們身陷俗世，莫要警醒。在紀念聖依納爵慶日，他提醒我們效法依納爵的靈修精神，以「平心」接受和追求天主最大的光榮。在祈禱生活中，無論遇上神慰或神枯的經驗，也要堅持繼續祈禱。在辨別天主在自己身上的計畫時，特別留意一種特殊的經驗，就是 **consolation with previous cause**，我理解為天主不經意中在每人生命中的一個際遇或安排。(還有待我探討？)。

朝聖的旅程很快到了尾聲，我們在耶穌生活過的一個山頭上 (就是我們所住的聖雲仙旅館的山園中)，席地而坐，學習馬爾谷福音有關耶穌復活的訊息(谷 16:1-8)。那個少年人，即那個耶穌被捕時，赤身披著一塊麻布，赤身逃跑的人(14:50)(按思高聖經註釋，少年人很有可能是馬爾谷作者本人)。他雖因害怕離棄耶穌，但耶穌給了少年人第二次的機會，少年人穿著白衣(白衣是領洗的象徵)在墓穴裏，是他在墓穴看見復活的耶穌(谷 16:4)。他報告給婦女們耶穌復活，反而婦女們因害怕，甚麼也沒有說，沒有傳播給他人(谷 16:8)。耶穌給了少年人第二次機會，那少年人亦不負耶穌的心意。耶穌希望婦女開口傳報，但婦女沒有開口。究竟福音有沒有傳下來呢？「有」！我們便是証據。我們要接著谷十六章八節(第九節以後是後加的，為谷的結論)，開口傳福音，完成這部福音。怎樣去完成？神父邀請我們就在此時此地作一個決定，……傳福音……，讀神學……自己去選擇。在這聖地，這些石頭的地方做決定，這些石頭見證耶穌是主，我們的存在也是証明耶穌是主。朝聖的目的地不是聖地，而是回到原來的地方。為什麼這樣說呢？看聖經。路加講述耶穌在厄瑪烏顯現給二門徒之後，也是叫門徒回到原來的地方，即耶路撒冷(路 24:33)。所以，我們朝聖的目的和任務就是要回到香港，回到我們原來的地方，繼續沿完成瑪爾谷的福音。



我的感恩：我們全個朝聖團 36 人，尤其我一家四口，有機會到聖地朝聖，走耶穌走過的足跡，受聖言的薰陶，接受兩位神父親自的教導，是莫大的恩典。主，我感謝祢。願祢賜我們所有參與朝聖的人能夠保全這份恩典，繼續譜寫瑪爾谷未完成的福音 — 我們在香港的生活福音。(聖地朝聖分享全文完)

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.8.2010 【聖地朝聖分享(3 之 3) — 繼續譜寫和生活未完的福音!】

厄則克耳先知書 18:1-10,13,30-32

上主的話傳給我說：「在以色列地 區內，你們有這樣流行的俗話說：「祖先吃了酸葡萄，而子孫的牙酸倒。」這話有什麼意思？我指著我的生命起誓：在以色列決不能再容許這俗話流行。所有的生命 都屬於我，祖先的生命與子孫的生命全屬於我；誰犯罪，誰就喪亡。一個人若正義，必行公道正義的事。他不上山吃祭物，不舉目瞻仰以色列家族的偶像，不污辱近 人的妻子，不接近經期中的婦女，不欺壓任何人，清還債戶的抵押，不搶劫，施給飢餓者食物，給赤身者衣穿，不放重利，不取息金，使自己的手遠避邪惡，在人與 人之間執行公正的審斷，遵行我的法度，謹守我的誠命，行事忠信：這樣的人才是正義的，必得生存——我主的斷語——倘若這人生了一個兒子，性暴好殺，只放重 利，取利息，這樣的人決不能生存，因為他行了這些醜事，必要喪亡，他的血債必由他自己來負。

「以色列家族！我要照各人的行為 裁判你們，你們應回心轉意，離開你們的一切罪惡，避免它們再做你們犯罪的絆腳石。由你們身上拋棄一切得罪我的惡行吧！你們應改造一個新心，一種新的精神！ 以色列家族，為何你們偏要喪亡？因為我不喜歡任何人喪亡，你們回心轉意吧！你們必得生存！」

聖詠 51:12-13,14-15,18-19 認罪懺悔

- 12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
- 13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
- 14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
- 15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴
- 18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
- 19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖瑪竇福音 19:13-15

那時，有人給耶穌領來一些小孩子，要他給他們覆手祈禱，門徒卻斥責他們。耶穌說：「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」耶穌給他們覆了手，就從那裏走了。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____